

Утверждаю



Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИБАВНОГО АППЕЛИТА !!!

Среда 23.02.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным		200/5		253,55
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		50		117,5
Обед (кадеты)				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной		250/7		118,18
Куриные бедра запеченные в томатном соусе		90/20		195,10
Рис отварной рассыпчатый		180		262,54
Компот из сухофруктов		200		101
Хлеб ржаной		40		79,2
Хлеб пшеничный		30		70,5
Полдник (кадеты)				
Булочка		50		160,5
Сок		200		42
Итого		106.80		1609,66
Горячий завтрак				
Салат из свеклы с яблоками	60		62,34	
Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с мармеладом		185/13,5		43,34
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Хлеб ржаной	20	40	39,6	79,2
Итого	64.19	58.00	596,38	650,78
Дополнительное меню ГПД				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/7		118,18	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		371,5	
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева